



 **Participantes**  
Mínimo 4 pessoas

 **Idade**  
8 anos (mínimo)

 **Altura**  
Não aplicável

 **Peso**  
120kgs

 **Duração**  
±2 horas

## Descrição

O Canyoning no Rio Vides é indicado para iniciantes, dado o seu nível de dificuldade ser bastante acessível, e envolve manobras de cordas e rappel, assim como passagens por grutas e escorregas que garantem muita diversão, aventura e alegria. O rio Vides destaca-se de muitos outros percursos de canyoning pela sua beleza única. É um rio envolto em bastante vegetação, ao contrário de outros rios que se apresentam totalmente abertos. Atividade com acompanhamento permanente de monitores qualificados.

## Notas Dificuldade

Grau de interesse - \*\* Interessante

Cotação técnica vertical (V1 -V7) - V2

Cotação aquática (A1 - A7) - A1

Rapel - 1

Maior rapel - 5mts

## Notas Acessibilidades

Estacionamento: Diverlanhosso

Acesso a pé ao início - 15 minutos

Retorno a pé - 20 minutos (+8 minutos em viatura Diverlanhosso)

## Informações

Material incluído:

- Fato de neoprene
- Arnês com proteção
- Capacete
- Descensor
- Mosquetões

O que trazer:

- Calçado fechado para molhar
- Calção/fato de banho
- Toalha
- Água
- Snack

